



ISTITUTO COMPRENSIVO CLAUDIO PUDDU  
V. Montalese, 245/a – Tel 0574 653124 - Fax 0574 721602 59100 Prato  
[www.puddu.prato.it](http://www.puddu.prato.it)  
e-mail [istitutocomprensivopuddu@scuole.prato.it](mailto:istitutocomprensivopuddu@scuole.prato.it)

**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**  
**CURRICOLO DI SCIENZE MOTORIE (CLASSE I)**

Obiettivi	Competenze	Contenuti
Acquisizione degli schemi motori di base	Saper utilizzare e adattare gli schemi motori di base alle variabili spazio-temporali	Correre, saltare, lanciare, ...
Sviluppo e tecniche di miglioramento delle capacità condizionali e coordinative	Saper utilizzare i diversi schemi motori combinati tra loro; saper controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico-dinamico del proprio corpo	Cap.cond.: velocità, resistenza, mob.art., forza. Cap.cond.: equilibrio, ritmo,
Sviluppare le capacità di relazione con gli altri, condividendo e rispettando le regole di giochi propedeutici alle principali discipline sportive	Rispettare il codice etico dello sportivo e le regole dei giochi praticati	Mettere in atto comportamenti operativi all'interno del gruppo
Acquisizione degli schemi motori di base in ambiente naturale	Saper utilizzare il proprio corpo in ambienti non usuali	Attività in ambiente naturale

**Strategie metodologiche**

Durante l'anno scolastico si alterneranno i vari tipi di metodi induttivo/deduttivo, scelti in base all'obiettivo da raggiungere di volta in volta. L'allievo in un primo momento sarà sollecitato alla ricerca delle soluzioni, mediante la partecipazione attiva e in collaborazione con gli altri, favorendo:

- il sapere come costruzione personale, partendo dalle esperienze concrete;
- apprendimento attivo, per il quale l'insegnante ha solo la funzione di guidare e facilitare gli allievi;
- apprendimento collaborativo, favorendo la collaborazione con gli altri ed arricchendosi delle esperienze altrui.

In un secondo momento potranno essere proposte attività in forma globale, rispettando il principio della multilateralità e della polivalenza. Come conclusione del periodo dedicato a ciascuna disciplina sportiva che verrà trattata, sarà proposta una conoscenza superficiale dei fondamentali di base.